

OVER BRUGGERS

Wie zijn wij

Wij zijn Annemart Somers en Antoinette Dobbemann, samen vormen wij OverBruggers. Na jarenlange ervaring in het voortgezet onderwijs als mentoren, coördinator bovenbouw, conrector en docenten, hebben wij besloten om onze kennis en kunde te bundelen. Wij zetten onze expertise onder andere in om scholen, ouders en kinderen te begeleiden met de overstap van PO naar VO, zodat kinderen sterk starten in voortgezet onderwijs.

Aanbod

De overgang van PO naar VO is voor veel kinderen (en ouders) een grote stap. Niet alleen qua leerstof en verwachtingen, maar ook qua identiteit, zelfstandigheid en sociaal-emotioneel zelfvertrouwen.

OverBruggers heeft een volledig verzorgd onderwijsprogramma ontwikkeld dat kinderen op verschillende manieren voorbereidt op de middelbare school en de kansengelijkheid bevordert.

Het programma bestaat uit de volgende onderdelen:

1. Wegwijs worden op de middelbare school.
2. Een vakles geschiedenis of een ander vak + toetsmoment.
3. Executieve functies (de theorie).
4. Executieve functies in praktijk oefenen dmv sport en spel.
5. Mentaal welzijn.
6. Mentorles (leren-leren en plannen).
7. Filosofie (leren ver-woorden).

Een flexibele invulling van bovenstaand programma of een op maat gemaakt (naschools) programma behoort uiteraard ook tot de mogelijkheden.

Voorbeeld van een 2-daags programma in de VO-week:

di. 10-03-2026	Groep A	Groep B	wo. 11-03-2026	Groep A	Groep B
08.30-09.30	Wegwijs op de middelbare school	Wegwijs op de middelbare school	08.30-09.30	Vakles Geschiedenis + mini so	Vakles Geschiedenis + mini so
09.30-10.00	Pauze - buiten spelen	Pauze - buiten spelen	09.30-10.00	Pauze - buiten spelen	Pauze - buiten spelen
10.00-11.00	Sport en Spel - Executieve Functies	Mentorles (leren leren)	10.00-11.00	Mentaal Welzijn - oefeningen en tips and tricks	Filosoferen (ver-woorden) - vragen stellen
11.00-12.00	Mentorles (leren-leren)	Sport en Spel - Executieve Functies	11.00-12.00	Filosoferen (ver-woorden) - vragen stellen	Mentaal Welzijn - oefeningen en tips and tricks
12.00-12.30	Pauze - buiten spelen	Pauze - buiten spelen	12.00-12.30	Pauze - buiten spelen	Pauze - buiten spelen
12.30-13.30	Theorie/belang - Executieve Functies	Theorie/belang - Executieve Functies	12.30-13.15	Afsluiting + Vooruitblik	Afsluiting + Vooruitblik
13.30-14.00	Dagafsluiting dag 1	Dagafsluiting dag 1	13.15-14.00	Dagafsluiting docent groep 8	Dagafsluiting docent groep 8
			13.15-14.00	Ouderbijeenkomst - vragen en tips	Ouderbijeenkomst - vragen en tips

Opvolging

Voor basisscholen die een 2e VO-week organiseren bieden wij deel 2 van het bovenstaande programma aan. In deze week komen dezelfde thema's terug en bouwen we verdiepend voort op wat in de eerste week is geleerd.

Geen VO-week?

Wij organiseren ook naschoolse programma's voor kinderen uit groep 7 en 8 gericht op een sterke start in het voortgezet onderwijs.

Wat doen wij nog meer?

Wij organiseren ouderavonden/workshops ter bevordering van de ouderbetrokkenheid op basisscholen waarin we ouders, begeleiden bij:

- De keuze voor een passende middelbare school.
- Wat kinderen (en ouders) kunnen verwachten in de brugklas.
- Hoe je als ouders je kind thuis goed kunt ondersteunen (met extra aandacht voor het belang van executieve vaardigheden en hoe daar laagdrempelig mee te oefenen).
- Hoe je je kind ondersteunt bij toetsen zonder de druk te vergroten.
- Maatwerk op aanvraag.

Contact

Van gedachten wisselen? Wij denken graag mee wat het beste bij jullie school past.

Antoinette Dobbemann
antoinette@overbruggers.com
0628887566

Annemart Somers
annemart@overbruggers.com
0624505419